



---

Domov pre seniorov NÁDEJ Slovenská Ľupča, Czambelova 284/19 97613 Slovenská Ľupča

**Krízový plán  
k určení postupov pri riešení podozrivých  
a potvrdených prípadov COVID 19 u prijímateľov  
a zamestnancov v domove seniorov NÁDEJ.**

Domov pre seniorov NÁDEJ Slovenská Ľupča ako subjekt hospodárskej mobilizácie vypracoval plán riešenia krízovej situácie v súvislosti s výskytom ochorenia COVID – 19 v zariadení, ktorý je predpokladom zabezpečenia operatívnej reakcie poskytovateľa sociálnych služieb a celkového zvládnutia situácie.

Krízový plán zohľadňuje odporúčania Ministerstva zdravotníctva SR a Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny SR.

### **CHARAKTERISTIKA A PRÍZNAKY OCHORENIA:**

Nový koronavírus SARS-CoV-2 je respiračný vírus. K prenosu dochádza primárne kontaktom s infikovanou osobou, ktorá najmä pri hovorení, kašľaní a kýchaní šíri infekčné kvapôčky do svojho okolia. Prenos je možný tiež predmetmi čerstvo kontaminovanými sekrétmi infikovaného človeka. Vírus sa podarilo izolovať zo vzoriek odobratých z dolných dýchacích ciest, ale aj zo sterov z nosohltana aj hrdla, v sére, krvi, v slinách, moči a stolici. Príznaky ochorenia - teplota nad 38°C (pozor! u starších a imunitne oslabených prijímateľov môže telesná teplota zostať nízka, preto treba zvážiť aj iné príznaky a poradiť sa s lekárom), - kašeľ, - sťažené dýchanie (tzv. dýchavica, klient nevie dokončiť nádych (ľudovo „nevie sa dodýchnuť“, prípadne má zrýchlené dýchanie), - bolesť svalov. Vo všeobecnosti môže táto infekcia spôsobiť závažnejšie príznaky u prijímateľov s oslabeným imunitným systémom a to: - prijímateľov nad 70 rokov, - prijímateľov s chronickým ochorením (onkologické ochorenie, pľúcne ochorenie, srdcovocievne), - prijímateľov liečených imunosupresívnymi (imunitný systém potláčajúcimi) liekmi.

### **PREVENCIA ŠÍRENIA:**

Najlepším spôsobom, ako zabrániť nákaze, je vyhnúť sa expozícii (t. j. stretnutiu s infikovaným človekom alebo expozícii vírusom):

- Vyhnúť sa úzkemu kontaktu s ľuďmi s akútnym respiračným ochorením.
- Skrátiť pobyt v priestoroch, kde sa nachádza veľké množstvo ľudí.
- Často si umývať ruky teplou vodou a mydlom (najmä pri priamom kontakte s chorými alebo izolovanými pri čakaní na výsledky v prostredí zariadenia sociálnych služieb alebo ich okolí), ak mydlo s dezinfekčným účinkom v dávkovači nie je dostupné ako ďalší stupeň po umytí rúk je vhodné použiť dezinfekčný gél na báze alkoholu.
- Izolovať prijímateľa po návrate z hospitalizácie v zdravotníckom zariadení v karanténe po dobu 14 dní v zmysle aktuálnych usmernení hlavného hygienika SR.
- Monitoring zdravotného stavu klientov a personálu v zariadení.

---

### **Zamestnanci domova pre seniorov NÁDEJ by si mali umývať ruky:**

- pred odchodom z domu
  - pri príchode do práce
  - po použití toalety
  - po prestávke a denných pracovných činnostiach
  - pred prípravou jedla a nápojov
  - pred a po konzumácii jedla a nápojov, vrátane desiat
  - pred odchodom z práce
  - pri príchode domov
  - po každom priamom kontakte s chorým alebo izolovaným prijímateľom.
  - Nepoužívať spoločné uteráky a predmety osobnej potreby
- Dodržiavať zásady dezinfekcie povrchov v zmysle prevádzkového poriadku a po každej činnosti, pri ktorej došlo ku ich kontaminácii a vetrať.

### **PREVÁDZKA POČAS KARANTÉNEJ SITUÁCIE:**

1. V zariadení by v prípade krízovej situácie bola zabezpečená nepretržitá prevádzka za prísnych hygienických štandardov – dodržiavania zásad respiračnej hygieny, časté umývanie rúk mydlom a vodou – všetci zamestnanci aj klienti zariadenia.
2. Aktuálna kapacita pre prijímateľov sociálnych služieb v domove pre seniorov: 38 , obsadené miesta:3.
3. Platí úplný zákaz návštev a opustenia zariadenia.
4. Komunikácia s rodinnými príslušníkmi a blízkymi osobami prebieha výlučne telefonicky.
5. Bude zaistená komunikácia s príbuznými a okolím, prostredníctvom telefónov/sociálnych sietí.
6. Domov pre seniorov má pripravený zoznam zamestnancov, ktorí vyjadrili ochotu v prípade karantény v zariadení zotrvať v krízovej službe 24/7 po dobu 14 dní.
7. V rámci prípadného pobytu v zariadení v karanténe na 14 dní bol pripravený zoznam odporúčaného osobného vybavenia pre zamestnancov, ktorí im bol odovzdaní.
8. Všetci zamestnanci, ktorí vyjadrili ochotu v prípade karantény zotrvať v zariadení majú všetky potrebné telefonické aj e-mailové kontakty na poverené osoby Domova pre seniorov NÁDEJ.

9. Pripravený plán činnosti, čo bude náplňou práce každého zo zamestnancov. Upovedomení o záznamoch o poskytovaní činnosti
10. Pripravené zlúčenie priestorov. Priestory pre karanténu a pobytové priestory presne označené a oddelené. Presťahovanie klientov na jedno poschodie v rámci zariadenia pre redukciu priestorov a efektívneho zaopatrenia zamestnancami domova.
11. Vytýčenie priestorov, kde budú môcť oddychovať zamestnanci, ktorí pracujú s klientmi v karanténe
12. Rozdelenie zamestnancov starajúcich sa o nakazených klientov a klientov nenakazených COVIDOM 19.
13. Pripravená dostatočná zásoba liekov, zdravotníckeho materiálu pre klientov aj zamestnancov.
14. Pripravené vybavenie zariadenia na 14 dní v podobe ložného prádla, diek, hygienických prípravkov.
15. Jedálny lístok – pripravený krízový jedálny lístok podľa stravovacích návykov klientov a zabezpečené zásobovanie mimo Domova a pripravená dostatočná zásoba potravín minimálne na 7 dní.
16. Pripravené prostriedky na dezinfekciu, zdravotnícky materiál aj ochranné pomôcky na dobu minimálny 14 dní.
17. Pripravený plán dezinfekcie pre karanténu aj ostatné časti zariadenia.
18. Pripravená dostatočná hotovosť v pokladni zariadenia.
19. Monitoring zdravotného stavu klientov sa aktívne vykonáva u všetkých klientov najmenej dvakrát denne (na začiatku a na konci dňa), aby sa zistilo, či nemá niekto z klientov horúčku, kašeľ alebo iné príznaky COVID-19. Klienti so symptómami (vrátane miernych respiračných príznakov) sa musia izolovať a testovať na COVID-19. 2.
20. Monitoring zdravotného stavu personálu prostredníctvom samo kontroly klinických prejavov (horúčka, kašeľ, dýchavičnosť, bolesti svalov a hlavy). Určená zodpovedná osoba, zamestnanec zariadenia, zodpovedný za vedenie dokumentácie.
21. Je pripravená izolačná miestnosť, viditeľne označená, zabezpečené uzatvárateľné nádoby na použité ochranné pomôcky, dezinfekciu.

22. Presne zadefinované, ako majú zamestnanci postupovať pri zhoršení zdravotného stavu klienta – odporúčaný postup a telefónne čísla na kompetentné osoby a inštitúcie.

**Zoznam činností v rámci poskytovania sociálnych služieb, v prípade karantény, personálnej núdze:**

1. Budú vykonávané:

- toaleta (osobná hygiena, výmena inkontinenčných pomôcok, výmena osobnej bielizne i lôžkoviny...) poskytovanie stravy a tekutín, podávanie liekov, základné ošetrovateľské a opatrovateľské úkony, obslužné činnosti (pranie, žehlenie, upratovanie)

2. Nebudú vykonávané:

- záujmové aktivity
- IP, sociálne poradenstvo, sociálne šetrenie, prijímanie nových prijímateľov.

Jarmila Hrubošová

Riaditeľka domova pre seniorov NÁDEJ